

スタートブロック	ナンバーカード	
先頭 アルファベットなし	1部 ハーフマラソン 招待、陸連登録 男子 201 GIFU MARATHON 白地に黒文字	1部 ハーフマラソン 招待、陸連登録 女子 501 GIFU MARATHON 白地に赤文字
A~I	2部 ハーフマラソン 一般、男子 A1001 GIFU MARATHON 黄色に黒文字	2部 ハーフマラソン 一般、女子 A7001 GIFU MARATHON 黄色に赤文字
J, K	3部 3km 男子 J30001 GIFU MARATHON 緑色に黒文字	3部 3km 女子 J31001 GIFU MARATHON 緑色に赤文字
	裏面全部共通	ハートサポートランナー 背中用 ハートサポートランナー 地の色が橙色

※ナンバーカードはイメージです。

スタートについて

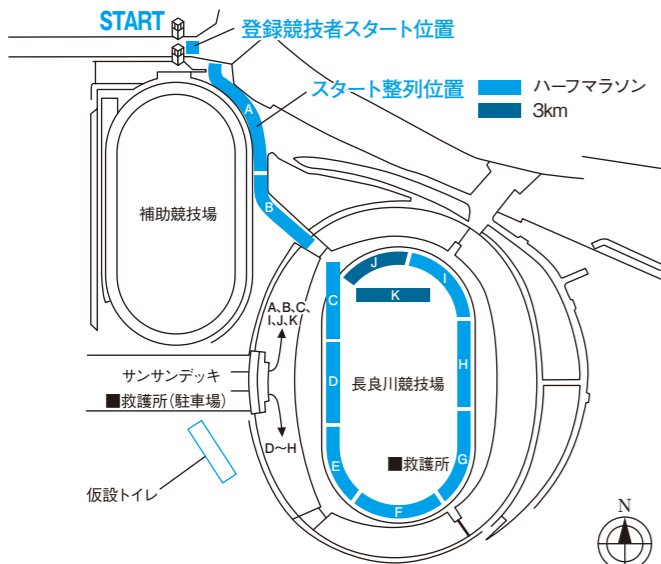
●スタートブロックへの整列

時間 8:00~8:45

場所 ナンバーカード記載の指定ブロック(A~K)

・スタートがスムーズにできるように、申告タイム順にスタートブロックを割り振っています。ナンバーカードに印字された数字の前のアルファベットがご自身のスタートブロックになります。スタートブロックの場所は下記の会場案内図をご参照ください。当日は会場内の案内看板、係員の誘導に従ってください。安全でスムーズなスタートのために、マナーを守り指定されたブロックへの整列をお願いいたします。

・8:45で各ブロックへの誘導を締め切ります。8:45の整列に間に合わないランナーは、最後尾からのスタートとなります。3kmスタート5分前の9:20までにスタートラインを通過しない場合は、出走できません。



- 注意
- 前日のスタート会場付近での野宿は固くお断りいたします。
 - スタート前やレース中に、会場・コース周辺のビル・商業施設への出入り、トイレの使用はしないでください。
 - 会場へは、時間に余裕をもってお越しください。なお、スタート前はトイレや荷物預り所などが非常に混雑しますので、お早めに済ませてください。

●競技注意事項等

- ・日本陸上競技連盟競技規則および本大会の大会規定によります。
- ・本人以外の代理出走は一切禁止いたします。
- ・競技中の事故については応急処置のみ行います。大会開催中の事故、傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内になります。
- ・ナンバーカード、計測チップの再発行は行いません。ナンバーカード、計測チップを装着していないランナーは失格の対象となります。
- ・天候に関わらず、脱水症状予防のため、レース中のこまめな水分補給や帽子(キャップ)の着用をお願いします。
- ・大会中、事故や火災などの非常事態が発生した場合、コースを緊急車両が優先通行する場合があります。ランナーを停止、迂回などの措置を取る場合がありますので、ご協力をお願いします。
- ・日本陸連登録者で希望する方には公認記録証(手数料500円)を発行します。大会当日にお申し込みください。後日郵送にてお届けします。

レース中について

■ 服装

・ナンバーカードが見える服装で参加してください。

■ 仮装などに関するガイドライン

※大会規則、その他法令及び公序良俗に反するような行為や仮装はもとより、次の①から⑩は認めません。主催者側がこれらに該当すると判断した場合は、大会への参加を認めず、レース開始後に競技を中止させることがあります。これに対する異議は一切認められないことをご了承ください。

- ①他のランナーに対して危険と思われる服装や携行品を身に付けたり、顔全体を覆ったりするなど、他のランナーを傷つけたり、転倒させたりするおそれがある行為
(例)・剣や棒、甲冑、リベットなどを打ちつけた服など、接触により他のランナーを傷つけるおそれのある服装、着ぐるみなどの着用
・のぼり旗など、30cm以上の長いものや大きいものを持ちたり、背負ったりすること
・裾の長いスカートや着物など、転倒のおそれが高いものの着用
・複数のランナーが連なるなど、他のランナーの進路を妨害する可能性の高いもの
- ②他のランナーや観戦者を不快にさせるなど、スポーツ大会にふさわしくない服装などの着用
(例)・裸あるいはそれに近い下着姿
・裸を連想させるようなコスチューム
- ③政治的、宗教上の主張をPRするものや広告宣伝等を目的とした服装などの着用
(例)・政党名のたすきや政治的・宗教的な主張をプリントした服装
・政治家、宗教指導者あるいは製品などを模した着ぐるみ
- ④大会主催者が認めていない個人の名前、特定の地域・団体などをPRするものや広告宣伝等を目的とした服装などの着用
- ⑤他のランナーがスタート合図と誤認し、大会運営に混乱を招くおそれのある物(強い光、閃光等を発生する照明器具、ホイッスルもしくは警笛または破裂音や爆発音を発生させる花火など)や他のランナーの妨げになるような大音量を発生する器具の使用
- ⑥スタートラインやフィニッシュライン付近ほか沿道各所で、踊り、演技などをしたり、立ち止まったりするなどの遅延行為
- ⑦募金、署名等を求める行為
- ⑧競技中、コースの一部で緊急車両や一般の方の横断をさせる場合があり、これを妨げようとする行為
- ⑨テロ対策を困難にする服装などの着用
- ⑩AED等、医療機器の使用を困難にする服装などの着用
- ⑪その他、①~⑩以外で主催者が大会参加にふさわしくないと判断したもの

■ 走路・距離表示

・距離表示は1kmごとに設置します。残り3km地点からは、残り距離1kmごとに設置します。

■ コース閉鎖関門

交通・警備、競技運営上、下記地点でコース閉鎖を行います。コース閉鎖後に競技を続行することはできません。コース閉鎖後、コース上に残っているランナーは審判員及び係員の指示に従って、次のコース閉鎖地点で収容バスに乗り乗するか、最後尾の収容バスに乗り乗してください。また審判員が競技続行不可能と判断した場合、競技中止を指示することがありますので、その指示に従ってください。歩道がある場所では、すぐに道路から歩道へお上がりください。

■ ハーフマラソン

関門	閉鎖時間(号砲後)	閉鎖時刻
5.8km(裁判所前交差点)	1時間05分	10:10
10.1km(鶺鴒大橋南東交差点)	1時間30分	10:35
13.2km(千鳥橋北交差点)	1時間55分	11:00
17.3km(岐阜グランドホテル駐車場)	2時間27分	11:32
フィニッシュ(長良川競技場)	3時間00分	12:05

■ 3km

フィニッシュ(長良川競技場)	30分	09:55
----------------	-----	-------

■ 給水・給食

会場とコース上に給水給食場を10ヶ所設けます。

※脱水症状予防のため、スタート前・レース中・フィニッシュ後は必ず水分を補給しましょう。

距離	場所	水	スポーツドリンク	給食
スタート	長良川競技場	○	○	
4.7km	文化センター前	○	○	
8.4km	鏡岩水源地前	○	○	イチゴ
9.9km	コーエンボウル前	○	○	
12.2km	日野サッカー場東	○	○	
13.8km	長良古津交差点付近	○	○	鮎、バナナ
16.2km	鶺鴒大橋下	○	○	
17.3km	岐阜グランドホテル駐車場前	○	○	
18.3km	長良川公園前	○	○	
19.7km	金華橋交番前	○	○	
フィニッシュ	長良川競技場	○	○	バナナ

■ トイレ

・トイレはコース上各所に設置(公衆トイレ・仮設トイレ)。看板などによる表示がありますので、必ず所定の場所にてお願いいたします。
・設置箇所は最終ページのコースマップをご参照ください。

■ 救護

会場とコース上の8ヶ所の救護所、AEDを持った救護スタッフ、事前に救急講習を受けた「ハートサポートランナー」がランナーの健康をサポートします。

ハートサポートランナーとは

レース中のアクシデントによる救命措置は一刻を争い、救急車やAEDを持ったスタッフが駆け付けるまでの初期の手当てが明暗を分けます。ハートサポートランナー制度は、ランナーに救急講習を受けていただき、救急活動の意欲を高めることで、ランナーの健康をサポートするものです。ハート(心臓)だけでなく、ランナー同士が助け合う気持ちをとこの意味も込められています。

※救護所に家庭用常備薬(胃腸薬、感冒薬、湿布など)の用意はありません。また、スプレーの処置は行いません。各自でお持ちください。

※インフルエンザ及びその他感染症に感染している方、または完治直後の方は、ご自身および他の方々のために参加をご遠慮ください。

※レース中に医療機関での受診が必要となった場合、その経費については自己負担になります。健康保険証のコピーをお持ちください。

■ 途中棄権

・コース閉鎖地点以外で途中棄権する場合は、コース上の審判員、または係員に途中棄権することを申告し、下記のいずれかの方法でフィニッシュ会場(岐阜メモリアルセンター)までお越しください。

- ①直近のコース閉鎖地点まで行き、収容バスに乗り乗する(第3駐車場下車)。
- ②最後尾の収容バスに乗り乗する。

■ 保険について

大会事務局にて一般参加ランナーの方々を対象に、大会参加中のケガに備えて下記保険に加入しております。

(レクリエーション傷害保険(熱中症補償特約セット))

補償項目	1人あたり保険金額・日額
死亡・後遺障害保険金額	200万円
入院保険金日額	1,500円
通院保険金日額	1,000円

※補償内容の詳細につきましては、下記の保険担当窓口までお問い合わせください。

(注)事故状況などによっては保険金のお支払の対象とならない場合もございます。なお、別途保険の加入をご希望の方につきましては、下記の保険担当窓口までご連絡ください。

[保険担当窓口]

株式会社中日新聞保険サービス TEL052-211-3892
(平日9:30~17:00)

■ 記録・表彰

■ タイム計測

・本大会は計測チップ(J-CHIP III)を使用して計測します。計測チップは受付の際にお配りするナンバーカードの裏面に取り付けられています。

・ナンバーカードに付けられた計測チップ(J-CHIP III)はフィニッシュするまで外さないでください。計測チップ(J-CHIP III)をつけてコース上のセンサーマットの上を通過しないと計測できません。

・ナンバーカードが2枚ある場合にはチップが付いている方を胸に、チップが付いていない方を背中に着用してください。

・テレビやPC等電波を出す機器に近づけないようにしてください。電池消耗の原因となり、記録が計測できなくなります。

・フィニッシュ後に必ず計測チップ(J-CHIP III)を返却してください。途中棄権や受付をして出走されない方も必ず会場ヘルプデスクへご返却ください。

※紛失、未返却の場合は実費(2,160円)を請求させていただきますのでご注意ください。

・返却忘れ等で後日返却の方は次の宛先までお送りください。お手数ですがティッシュペーパーなどで保護してお送りください。

計測チップ送付先:

〒461-0004 名古屋市中区葵1丁目7-17 STCビル4階
GO SPORTS WEB事務局

[第7回高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン J-CHIP III返却係]

■ 記録証

・完走者全員に当日記録証を発行します。

※記録証は制限時間完走者のみ発行し、制限時間外ランナーには発行いたしません。

・記録は後日、大会ホームページ及びGO SPORTS WEBマイページ(<http://www.sports-web.jp/>)にてご覧になれます。

■ 表彰

・各部門男女別総合1位~8位までの入賞者を表彰します。

・表彰式は各レース終了後、長良川競技場で行います。

・ハーフ一般の部で10・20歳代、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上の、男女別10部門で年代別表彰を行います。各1位~3位までを表彰し、発表は賞状の郵送をもってかえます。

■ その他

■ 参加賞

・ハーフ…Tシャツ、ドリンク、公式プログラム、タオル(完走者のみ)など

・3km…ドリンク、公式プログラムなど

■ 荷物預かり 6:30~14:00

・荷物はハーフの方は“で愛ドーム”(ふれ愛ドームの場合あり)、3kmの方は“ふれ愛ドーム”でお預かりします。

・専用の預け袋(昨年参考サイズ:700mmx750mm)は参加賞の中に同封されています。荷物は1人一袋にまとめてください。袋には、ランナー受付でお渡りするナンバーカードに同封の専用シールを貼り付けてください。

・スタート前には荷物預かり所が混雑します。各スタート時間の45分前までに預けください。

■ 更衣室 6:30~14:00

・男性は柔道場を、女性は剣道場をご使用ください。(更衣室は追加の場合あり)
※更衣は必ず指定の場所で行ってください。

■ 大会の開催可否について

災害・悪天候等による大会の中止に関する発表は、

下記の日程と方法で行います。

●最終決定日時:4月23日(日)午前5時

●発表方法 ※自動音声案内 TEL0180-99-3838